Centro de Salud XXXXXX
Dirección
Número de Teléfono:

Hoja Informativa Sobre el DIU: Para Llevar a Casa

[ ] DIU de Cobre (Paragard®)
- Comienza a funcionar *ahora mismo* para prevenir el embarazo.
- Funciona por 12 años.
- Quitar por (fecha) _____ (12 años a partir del día de hoy)

[ ] DIU de Cobre (Miudella®)
- Comienza a funcionar *ahora mismo* para prevenir el embarazo.
- Funciona por 3 años.
- Quitar por (fecha) _____ (3 años a partir del día de hoy)

[ ] DIU con Hormonas (Mirena®, Liletta®)
- Comienza a funcionar *ahora mismo* para prevenir el embarazo.
- Funciona por 8 años.
- Quitar por (fecha) _____ (8 años a partir del día de hoy)

[ ] DIU con Hormonas (Kyleena®)
- Comienza a funcionar en *7 días* para prevenir el embarazo.
- Use condones por los primeros 7 días después de que el DIU sea colocado. Si tiene una relación sexual sin usar un condón, puede tomar Anticonceptivo de Emergencia (AE) tan pronto como sea posible para prevenir un embarazo.
- Kyleena® funciona por 5 años.
- Quitar por (fecha) _____ (5 años a partir del día de hoy)

[ ] DIU con Hormonas (Skyla®)
- Comienza a funcionar en *7 días* para prevenir el embarazo.
- Use condones por los primeros 7 días después de que el DIU sea colocado. Si tiene una relación sexual sin usar un condón, puede tomar Anticonceptivo de Emergencia (AE) tan pronto como sea posible para prevenir un embarazo.
- Skyla® funciona por 3 años.
- Quitar por (fecha) _____(3 años a partir del día de hoy)

El día de **hoy,** puede volver a la escuela o el trabajo después de su cita.

Podría tener cambios a sus menstruaciones mientras tiene el DIU colocado. **Esto es normal**. Con los DIUs de hormonas (Mirena, Liletta, Kyleena, y Skyla), puede tener más calambres y manchado entre sus menstruaciones por los primeros meses. Después, puede tener menos calambres y sangrado más ligeras durante sus menstruaciones. Alguna gente dejará del todo

de tener con los DIUs de hormonas. Si usted tiene el DIU de cobre (Paragard, Miudella), puede tener más calambres y más sangrado con sus menstruaciones.

Pastillas para el dolor, como ibuprofeno (Advil, Motrin) y naproxeno (Aleve), ayudan a disminuir el sangrado y los calambres después del procedimiento o con las menstruaciones. Puede comprarlas sin receta en cualquier farmacia. Sigue las instrucciones en el paquete. También puede usar una botella de agua caliento o una almohadilla caliente en su abdomen si tiene calambres severos.

Es posible que su DIU se salga solo. Esto es raro. Si le gustaría, puede sentir los hilos del DIU para chequear si el DIU está en el lugar correcto. Para chequear, introduzca un dedo a dentro la vagina y sentirse por el cuello uterino (se siente como la punta de su nariz). Debe sentir los hilos cerca del cuello uterino. **No** jala los hilos. Si puede sentir los hilos, el DIU está en el lugar correcto. Si su DIU se sale, se puede quedar embarazada inmediatamente. Si no puede sentir los hilos, vuelva a la clínica para un examen. Mientras tanto, use un método anticonceptivo de respaldo.

El DIU no le protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Si está buscando protección contra las ITS, puede usar condones externos, condones internos, o protectores dentales. Si piensa que ha sido expuesta a una ITS, hable con su proveedor de salud para hacerse una prueba. La mayoría de ITS pueden ser tratadas **SIN** quitar su DIU.

SEÑALES DE ALARMA:

En las primeras tres semanas de la colocación del DIU:
- Fiebre (>101°F)
- Escalofríos
- Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen

En cualquier momento (estas son muy raras):
- Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
- Prueba casera de embarazo positiva

Si usted presenta cualquiera de las señales de alarma mencionadas arriba, puede llamar a esta clínica al XXX-XXX-XXXX, o ver a su proveedor de salud habitual.