Información sobre el DIU

¿Qué es el DIU?	El DIU (Dispositivo Intrauterino) es un tubo plástico con dos brazos y un cordel y con hilos finos saliendo de su cuello uterino. Se inserta en el útero para prevenir embarazos. Tiene el tamaño de una moneda de 25 centavos. En Estados Unidos, hay 2 tipos de DIU de cobre y 4 tipos DIU con hormonas (levonorgestrel). Para elegir el más adecuado para usted, mire la tabla en el reverso llamada "¿Cuál es el DIU más adecuado para mí?"
¿Qué tan bien funciona el DIU?	El DIU es uno de los métodos anticonceptivos más efectivo. No necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales, ni tienen que pedir nuevas recetas médicas. Menos de 1 de cada 100 personas usando el DIU por un año quedan embarazadas.
¿Es seguro el DIU?	Sí. Los problemas serios con el DIU son raros, y la mayoría ocurren durante los primeros días de uso. Cualquier DIU es seguro durante la lactancia.
¿Puedo obtener un DIU si nunca he tenido un bebé?	Sí. El DIU es una buena opción, incluso si no ha tenido un bebé.
¿Cómo se inserta el DIU?	Después de colocar un espéculo en la vagina, un proveedor de salud coloca el DIU dentro del útero. Antes de insertarlo, muchos proveedores dan medicina para el dolor, pero debe preguntar sobre cuales opciones de manejo del dolor están disponibles. Es posible que tenga cólicos y sangrados irregulares por los primeros meses después de la inserción.
¿Hay efectos secundarios?	Sí. La mayoría de los efectos secundarios mejoran después de algunos meses. Mire el reverso para más detalles.
¿Causa infecciones?	No.
¿El DIU protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual?	No, el DIU no le protege contra las infecciones de transmisión sexual. Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual, los condones internos y externos son excelentes opciones.
¿Necesito revisar el DIU?	No. No necesita comprobar el DIU. Algunas personas les gustan revisar los hilos del DIU después de cada periodo. Para comprobar, inserte un dedo a dentro la vagina y palpe para el cuello uterino (se siente como la punta de la nariz). Debe sentir el hilo cerca del cuello uterino. No jala el hilo.
¿Causa un aborto?	No. El DIU impide que el espermatozoide fertilice el óvulo.
¿Cómo dejo de usar el DIU?	Su proveedor de salud puede retirar el DIU en cualquier momento que usted desee. Lo puede retirar usted misma si es lo que prefiere. Puede quedar embarazada inmediatamente después de retirarlo.

¿Cuál es el DIU más adecuado para mí?

	DIU de cobre	DIU con hormonas	DIU con hormonas
			
Marca	Miudella®, ParaGard®	Mirena®, Liletta®	Kyleena®, Skyla®
¿Cuándo empieza a hacer efecto el DIU?	El DIU de cobre empieza a hacer efecto de inmediato.	Mirena y Liletta empiezan a hacer efecto de inmediato.	• Kyleena y Skyla empiezan a hacer efecto 7 días después de la inserción. • Use condones u otro método anticonceptivo adicional durante los 7 días después de la inserción del DIU para prevenir el embarazo.
¿Cómo se usa?	• Un proveedor de salud tiene que colocarlo en el útero. • Generalmente, lo retira un proveedor de salud. Pero, lo puede retirar usted misma si es lo que prefiere. Lo puede retirar en cualquier momento que usted desee.		
¿Cuál es la duración?	El DIU Miudella dura por 3 años. El DIU Paragard dura por 12 años.	Mirena y Liletta duran por 8 años.	Skyla dura por 3 años. Kyleena dura por 5 años.
¿Puedo usar el DIU como anticoncepción de emergencia?	El DIU de Paragard también funciona como anticoncepción de emergencia. Se puede colocar el DIU de cobre hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo. El DIU Miudella no.	Si, Mirena y Liletta también funciona como anticoncepción de emergencia. Se puede colocarlo hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo. Pero, hay más pruebas del uso de DIU de Paragard como anticoncepción de emergencia que hay de Mirena y Liletta.	No.
¿Contiene hormonas?	No.	Sí, contiene una dosis baja de levonorgestrel, pero no de estrógeno.	Sí, contiene una dosis muy baja de levonorgestrel, pero no de estrógeno.
Los efectos sobre sangrados o cólicos	• Menstruaciones más abundantes • Calambres que duran unos meses después de la inserción • Calambres más intensos durante la menstruación • Menstruaciones más largos	• Sangrados irregulares • Calambres que duran unos meses después de la inserción • Menstruaciones más ligeros o ausentes después de unos meses– esto es seguro	• Sangrados irregulares • Calambres que duran unos meses después de la inserción • Menstruaciones más ligeros o ausentes después de unos meses– esto es seguro
Cosas que saber	• Puede reducir el riesgo de contratar el cáncer de endometrio, el cáncer de ovario, y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). • Seguro usar durante la lactancia • Puede retirar el DIU cuando quiera. • No se sentirá el DIU a dentro de usted, aunque algunas veces su pareja puede sentírselo durante las relaciones sexuales. Si esto le molesta, debe hablar con su proveedor de salud. • Puede quedar embarazada inmediatamente después de retirar el DIU.		
¿Dónde puedo conseguir el DIU?	Puede conseguir el DIU durante una cita con un proveedor de salud.		
Costo	Medicaid y la mayoría de los planes de seguro medico cubren los DIU. Si su seguro no cubre el DIU o no tiene seguro, puede costar unos cientos de dólares. Es posible que haya clínicas de planificación familiar en su zona que puedan dar servicios gratuitos o de bajo costo.		