



# Informações sobre o DIU

<b>O que é o DIU?</b>	O DIU (dispositivo intra-uterino) é uma haste de plástico com dois braços e um fio. Ele é inserido no útero para evitar a gravidez. Ele é aproximadamente do tamanho de uma moeda de \$.25 centavos Existem dois tipos de DIU nos EUA: o DIU de cobre e o DIU de progesterina (hormônio) . (Para escolher o certo para você, veja a tabela no verso.)
<b>O DIU funciona bem?</b>	O DIU funciona melhor que a pílula, o adesivo, o anel e a injeção. O DIU previne a gravidez em 99% das mulheres que o usam.
<b>O DIU é seguro?</b>	Sim. Problemas sérios com o DIU são raros, e na maioria das vezes acontecem logo nos primeiros dias.
<b>Eu posso usar o DIU, se nunca tive um bebê?</b>	Sim.
<b>Como é inserido o DIU?</b>	Após colocar o espéculo na vagina, o médico insere o DIU no útero. Muitos médicos administram um analgésico antes. Algumas mulheres têm cólicas e manchas na calcinha por algumas horas.
<b>O DIU tem efeitos colaterais?</b>	Sim. A maioria dos efeitos colaterais melhoram após alguns meses. Por favor, veja o verso para maiores detalhes.
<b>O DIU causa infecções?</b>	Não.
<b>O DIU protege contra o HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)?</b>	Não, o DIU NÃO protege contra doenças sexualmente transmissíveis. A não ser que você e seu parceiro tenham relações sexuais somente entre vocês dois, você deve usar preservativo de latex todas as vezes que tiver relações sexuais (mesmo tendo o DIU inserido)
<b>Eu preciso checar o DIU?</b>	Você deve poder sentir o fio do DIU em sua vagina. Verifique o fio uma vez ao mês. Se você não sentir o fio, ligue para seu médico.
<b>O DIU causa aborto?</b>	Não. O DIU funciona por impedir o espermatozoide de fertilizar os óvulos.
<b>O que acontecerá quando eu quiser engravidar?</b>	A maioria das mulheres engravidam rapidamente após o médico remover o DIU.

# Qual DIU é o certo para mim?

	<b>DIU de cobre</b> 	<b>DIU de Progestina</b> 
<b>Marca</b>	Paragard™	Mirena™
<b>Quanto tempo eu posso usá-lo?</b>	10-12 anos	5-7 anos
<b>Ele contém hormônios?</b>	Não	Sim: dose baixa de progestina (sem estrogênio)
<b>Efeitos colaterais</b>	Menstruações fortes Cólicas com a menstruação	Manchas Menos comuns: inchaço, náuseas, dores de cabeça, dor na mama Nenhuma menstruação após alguns meses - isso não é perigoso, e muitas mulheres gostam disso
<b>Benefícios</b>	Não há necessidade de pensar sobre o controle da natalidade antes ou durante o sexo Privado Não há necessidade de comprar refils a cada mês Funciona melhor que a pílula, o adesivo, o anel ou a injeção. Pode ser usado durante a amamentação	Não há necessidade de pensar sobre o controle da natalidade antes ou durante o sexo Privado Não há necessidade de comprar refils a cada mês Funciona melhor que a pílula, o adesivo, o anel ou a injeção. Pode ser usado durante a amamentação Pode diminuir as menstruações fortes, as cólicas, TPM
<b>Custo</b>	Coberto pela maioria dos planos de seguro Se não for coberto, pode custar algumas centenas de dólares	Coberto pela maioria dos planos de seguro Se não for coberto, pode custar algumas centenas de dólares