

Control de la Natalidad para Hombres

Método	¿Qué tan seguros es?	¿Cómo usarlo?	Ventajas	Posibles inconvenientes
Vasectomía 	> 99%	<p>Un proveedor de salud realiza este procedimiento el cual tiene una duración de por vida.</p> <p>La vasectomía funciona al bloquear los conductos por donde pasa el esperma desde los testículos. Esto evita que el esperma entre en el semen.</p> <p>Después de la vasectomía, cuando el semen no tiene esperma, no es necesario hacer nada más para prevenir el embarazo.</p>	<p>Proporciona control de la natalidad permanente y altamente efectivo.</p> <p>Puede hacerse en la oficina (consultorio) del proveedor de salud en 10-15 minutos.</p> <p>Lo cubren la mayoría de planes de seguro de salud.</p> <p>No se usa anestesia general.</p> <p>No hay cambios en la función sexual, erecciones o sensaciones</p> <p>No afecta las hormonas masculinas</p>	<p>No protege en contra del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)</p> <p>El esperma podría estar aún presente hasta por 12 semanas después del procedimiento.. Utilice un método para el control de la natalidad alterno hasta que la prueba del semen muestre que ya no hay esperma.</p> <p>Los riesgos incluyen infección y sangrado (ambos ocurren rara vez).</p> <p>Dolor después del procedimiento puede ocurrir y puede que necesite uno o dos días para recuperarse.</p> <p>Si cambia de opinión acerca del deseo de tener hijos, es difícil revertir la vasectomía</p>
Condón Externo 	82%	<p>Use un condón nuevo cada vez que tiene relaciones sexuales.</p> <p>Use un condón sin látex en caso de alergia al látex.</p>	<p>Se puede conseguir en muchas tiendas.</p> <p>Su colocación puede formar parte del juego erótico.</p> <p>Puede prevenir la eyaculación precoz</p> <p>Se puede usar para el sexo oral, vaginal y anal</p> <p>Protege contra del VIH y muchas otras ITS.</p>	<p>Puede que cause una disminución en las sensaciones</p> <p>Puede causar una pérdida de la erección</p> <p>Puede romperse o deslizarse</p>
Método de retiro (o Eyaculación Fuera de la Vagina)	78%	<p>Saque el pene de la vagina antes de la eyaculación (o sea antes de tener el orgasmo).</p>	<p>No tiene costo alguno</p>	<p>Implica menos placer para algunas personas</p> <p>No funciona si no se saca el pene a tiempo</p> <p>No protege en contra del VIH o las ITS</p> <p>Debe interrumpir el acto sexual</p>
Condón Interno 	79%	<p>Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.</p> <p>Use lubricantes tanto como sea necesario.</p>	<p>Su colocación puede formar parte del juego erótico.</p> <p>Se puede usar para el sexo vaginal y anal.</p> <p>Puede aumentar el placer cuando se usa para el sexo vaginal</p> <p>Buena opción para gente con alergia al látex</p> <p>Protege en contra del VIH y las ITS</p>	<p>Puede disminuir la sensación</p> <p>Puede ser un ruidoso</p> <p>Puede ser difícil de colocar</p> <p>Puede que se resbale y se salga de su lugar durante el sexo</p> <p>Sólo está disponible con receta médica.</p>
Espermicida Crema, gel, esponja, espuma, supositorio vaginal, película 	72%	<p>Inserte el espermicida cada vez que tenga relaciones sexuales</p>	<p>Se puede conseguir en muchas tiendas</p> <p>Su colocación puede formar parte del juego erótico.</p> <p>Viene en varias formas: crema, gel, esponja, espuma, supositorios vaginales y película</p>	<p>Puede aumentar el riesgo de contraer el VIH</p> <p>Puede irritar la vagina y el pene</p> <p>La crema, la gel o la espuma pueden ser un poco latosos</p>