

Aborto Médico Información para la paciente (Miso vaginal)

Hoy, _____, tomó una pastilla que se llama Mifepristona para terminar su embarazo. Tomó 200 mg de Mifepristona a las _____ am/pm. Podría tener un poco de sangrado vaginal después de tomar la pastilla.

Después de 6 a 72 horas, a las _____ am/pm, debe tomar otro medicamento que se llama misoprostol (o Cytotec). **Hágalo después de haber disfrutado una buena comida y cuando esté totalmente descansada.** Tome una tableta de Ibuprofen una hora antes de tomar el Misoprostol, esto le ayudará a reducir los cólicos que pueda sentir. Tomará el Misoprostol aunque haya empezado a sangrar.

Cada tableta de misoprostol es de 200 microgramos. Primero, lávese las manos. **Coloque cuatro pastillas de misoprostol en su vagina.** Permanezca acostada por 30 minutos. Si las píldoras se salen después de los 30 minutos, está bien.

QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR:

Calambres y Sangrado: El misoprostol causa calambres y sangrado con coágulos. Los calambres y el sangrado pueden ser mucho más de lo que usted tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan de 2 a 4 horas después de que usted tome las pastillas de Misoprostol, y pueden durar hasta 3 a 5 horas. Este sangrado abundante quiere decir que el tratamiento está funcionando. El sangrado dura con frecuencia de 1 a 2 semanas, y puede parar y comenzar varias veces.

Usted podría tener bastante dolor o calambres – si es así, tome medicina para el dolor. Puede tomar Ibuprofeno (Motrin o Advil), hasta 800 miligramos cada 8 horas y/o Hydrocodone, hasta 2 píldoras cada 4 a 6 horas. También puede usar una almohadilla caliente para aliviar el dolor. Algunas mujeres tienen náusea, diarrea o escalofríos. Esto debería mejorar en pocas horas.

Emociones: La mayoría de las mujeres se sienten muy aliviadas después del aborto. Algunas mujeres también se sienten tristes, tienen ganas de llorar, o están de mal humor después del aborto. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no está embarazada. Todas estas sensaciones emocionales son normales. Si cree que sus emocionales no son como deben de ser, llámenos.

¿Cuándo volverá la regla? En general, puede esperar una regla normal en 4-8 semanas. No es igual para todas las mujeres.

USTED DEBERÍA LLAMARME SI:

- empapa más de 2 toallas sanitarias por hora, durante dos horas seguidas,
- NO ha sangrado 24 horas después de haber insertado el misoprostol, o
- comienza a sentirse muy mal después de que el sangrado abundante y los calambres fuertes hayan terminado.

Para comunicarse conmigo:

Llame a mi número de localizador que funciona las 24 horas: _____. Si usted tiene cualquier pregunta, piensa que algo está mal, llámeme a este número y yo la llamaré de vuelta. Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada. Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestarla. **Por favor siéntase con confianza para llamarme.**

Seguimiento:

Usted tiene una cita para regresar a verme el _____ a las _____ AM/PM. Durante esta consulta me aseguraré que el aborto se haya completado.

Control Natal:

Si quiere pastillas, parche anticonceptivo o anillo vaginal para evitar otro embarazo, le daré una receta. Puede empezar a usar su método el _____, aunque siga sangrando.